

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Кандрашина Елена Александровна

Должность: И.о. ректора ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет»

Дата подписания: 20.06.2022 07:54:11

Уникальный программный ключ:

2db64eb9605ce27edd3b8e8fdd32c70e0674ddd2

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Самарский государственный экономический университет»**

Институт

Кафедра Физического воспитания

АННОТАЦИЯ

| | |
|--|---|
| Наименование дисциплины | Б1.В.ДЭ.02.01 Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка |
| Основная профессиональная образовательная программа | 21.03.02 Землеустройство и кадастры программа Кадастр недвижимости и земельное право |

Самара 2022

Целью изучения дисциплины является формирование результатов обучения,

обеспечивающих достижение планируемых результатов освоения образовательной программы.

1. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений (дисциплина по выбору) блока Б1. Дисциплины (модули)

Предшествующие дисциплины по связям компетенций: Физическая культура и спорт

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, обеспечивающие достижение планируемых результатов обучения по программе

Изучение дисциплины Физическая культура и спорт: общая физическая подготовка в образовательной программе направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

Универсальные компетенции (УК):

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

| Планируемые результаты обучения по программе | Планируемые результаты обучения по дисциплине | | |
|--|---|--|--|
| | УК-7 | УК-7.1: Знать: | УК-7.2: Уметь: |
| | виды физических упражнений; роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни | применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни | средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

3. Объем и виды учебной работы

Учебным планом предусматриваются следующие виды учебной работы по дисциплине:

Заочная форма обучения

| Виды учебной работы | Всего час/ з.е. | | |
|--|-----------------|---------|---------|
| | Сем 2 | Сем 3 | Сем 4 |
| Контактная работа, в том числе: | 2.15/0 | 2.15/0 | 2.15/0 |
| Занятия семинарского типа | 2/0 | 2/0 | 2/0 |
| Индивидуальная контактная работа (ИКР) | 0.15/0 | 0.15/0 | 0.15/0 |
| Самостоятельная работа: | 88.85/0 | 88.85/0 | 89.85/0 |
| Промежуточная аттестация | 18/0 | 18/0 | 18/0 |
| Вид промежуточной аттестации: | | | |
| Зачет | Зач | Зач | Зач |
| Общая трудоемкость (объем части | | | |

| | | | |
|----------------------------------|-----|-----|-----|
| образовательной программы): Часы | 109 | 109 | 110 |
| Зачетные единицы | 0 | 0 | 0 |
